

Rumcajs

- 30 dkg salám Junior vcelku
- 15 dkg tvrdý sýr vcelku
- 1 tatarka
- 2 menší cibule
- 2 dcl sladkého kečupu
- 3 lžíce plnotučné hořčice
- 1 lžíce oleje
- 1 lžíce octu
- 3 kostky cukru

Do malého kastrolku dáme prohřát všechny ingredience dohromady – olej, cukr, kečup, hořčice. Nesmí vřít, jen aby se to spojilo v omáčku a cukr se rozpustí a necháme vychladit. Mezitím si na hrubém struhadle nastrouháme salám Junior, na jemném struhadle tvrdý sýr, nadrobno nakrájíme cibulku. Vše zamícháme dohromady i s tatarkou a vychladlou omáčkou.

Krabí pochoutka

- 2 balení krabích tyčinek Surimi
- 1 majonéza/tatarka
- sůl
- pepř
- 1 citrón

Krabí tyčinky rozkrájíme na drobné kousky a rozmačkáme vidličkou (nebo nakrájíme na menší kousky a prolisujeme lisem na česnek – kousky jsou potom stejné) a dáme do mísy. Přidáme majonézu, sůl, pepř a vše důkladně promícháme. Pomazánku mažeme na čerstvou veku nebo na jiné bílé pečivo a zdobíme slabými plátky citrónu.

Pomazánka na chlebičky s ovocem

- 1 tvaroh
- 2lžíce majonézy
- 2lžíce kysané smetany
- 1 jemně nasekaná cibule
- kompotované ovoce (broskve, ananas)
- žlutá paprika
- sůl

Tvaroh rozšleháme s cibulí, přidáme majonézu a smetanu a jemně osolíme. Mažeme na veku, dáme plátek ovoce a proužek šťavnaté žluté papriky.

Pomazánka z jiker

- 2 pečenáče s jikrami
- 1 pomazánkové máslo s kapií
- 1 cibule nebo pórek
- 1 citrón
- sůl
- pepř

Z pečenáčů vybereme jikry, rozetřeme je vidličkou, přidáme pomazánkové máslo, nadrobno nakrájenou cibuli, trochu dochutíme citrónem, špetkou soli a pepřem podle chuti. Rozmixujeme a mažeme na pečivo.

Pikantní toustová pomazánka

- 2 velké brambory
- 1 svazek naťové cibulky
- 1 menší paprika
- 2 lžíce kečupu
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- 1 1/2 lžíce rostlinného oleje

Brambory uvaříme a necháme vychladnout. Rozmačkáme vidličkou, postupně přidáme olej, cibulku a papriku nakrájené najemno, kečup, hořčici.

Pomazánka "Apetito"

- 1 pomazánkové máslo
- 2 tavené sýry Apetito
- 10dkg jemného salámu
- 2 vajíčka
- 1 cibule
- 1 tatarka
- Sladká paprika

Pomazánkové máslo dáme do misky, přidáme nakrájené vajíčka, nakrájený salám, nadrobno nakrájenou cibuli a tatarku dle potřeby. Ochutíme solí, sladkou paprikou a vše dobře zamícháme.

Drůbeží pomazánka

- 150g drůbežího masa
- 1 cibule
- 1 celer
- 1 lžička hořčice
- 1 lžíce majonézy
- Pepř
- worchesterová omáčka
- 1 kyselá okurka

Drůbeží maso podusíme s cibulkou a celerem na mírném ohni. Maso jemně umeleme, přidáme lžičku hořčice, lžici majonézy, pepř, worchesterovou omáčku a nadrobno okurku. Zamícháme a mažeme.

Lilková pomazánka

- 1 lilek
- 1 velká cibule
- 1 kysaná smetana
- 1/2 lžičky soli a pepře
- 1 lžíce oleje

Cibuli nakrájíme na drobné kostičky, zpěníme ji na oleji, přidáme na kostičky pokrájený lilek, podlijeme trochou vody a dusíme, dokud lilek není měkký. Směs osolíme, opepříme (možno přidat i oregáno nebo stroužek česneku).

Žampiónová pěna

- 100g másla
- 1 cibule
- 250g čerstvých žampiónů
- 2 stroužky česneku
- 150g oloupaných mandlí
- sůl, pepř, estragon
- 100 ml smetany ke šlehání

Na másle osmahneme jemně posekanou cibuli, přidáme na plátky nakrájené žampióny, prolisovaný česnek, pepř, sůl, oloupané mandle, pokrájený estragon a smetanu. Vše vyšleháme do pěny.

Tuňáková pomazánka

- 1 konzerva tuňáka
- 2 lžičky majonézy
- tvrdý sýr
- 2 kostky měkkého sýru
- 1 uvařené vejce

Do mísy dáme celý tuňák i se šťávou. Přidáme podle chuti tvrdý a měkký sýr, majonézu a natvrdo uvařené vejce, které "nakrájíme" na kostičky a vše zamícháme.

Celerová pomazánka

- 2 mrkve
- 1 menší celer
- 2 balení majonézy
- Sůl

Nastrouháme mrkev a celer do mísy, přidáme dle chuti 1–2 majonézy, tu můžeme smíchat i s neochuceným bílým jogurtem. Osolíme a pořádně promícháme.

Pomazánka krásy

- 250g majonézy
- 20dkg tvrdého sýru
- 20 dkg celeru
- 50 ml mléka
- 1 špetka soli
- 1 lžička citrónové šťávy
- ořechy

Nejprve nejemno nastrouháme sýr a celer. Vezmeme si větší mísu a dáme do ní majonézu. Přidáme sýr, celer a trochu mléka. Vše důkladně promícháme a přidáme sůl a citrónovou šťávu podle chuti. Opět důkladně promícháme. Mažeme nejlépe na čerstvou veku, pečivo a zdobíme půlkami vlašských ořechů.

Celerová pomazánka se sýrem

- 1 menší mrkev
- 1/2 celeru
- 100g tvrdého sýra
- 2 stroužky česneku
- 1 špetka kari a soli
- 100g majonézy

Očištěný celer jemně nastrouháme a hned vmícháme do majonézy, aby nezhnědl. Přidáme nastrouhanou mrkev a sýr, osolíme, přidáme koření kari a prolisovaný česnek. Promícháme, necháme proležet a mažeme na tmavý chléb nebo topinky.

Sýrovo-česneková pomazánka

- 4 trojúhelníčky měkkého sýra
- 40g másla
- 3 stroužky česneku
- Sůl

Stačí vše promíchat způsobem sobě vlastním.

Pomazánka Krkonoše

- 1 balení pomazánkové másla s křenem
- 2 vejce natvrdo
- 25 dkg salámu
- 3 kyselé okurky
- 2 lžíce majonézy
- 1 cibule

Salám, vejce a okurky nastrouháme. Cibuli nakrájíme nadrobno a smícháme s pomazánkovým máslem a majonézou. Případně ještě zředíme trochou mléka. Necháme vychladit.

Tvarohová pomazánka

- 1 cibule
- 200g tvarohu
- 1 špetka červené papriky
- 1 taveného sýru
- 1 špetka soli

Cibuli nastrouháme a s ostatními ingrediencemi vmícháme do tvarohu. Podle svých chutí můžeme přidat i další koření.

Kirgizský česnek

- 1 kg rajčat
- 30 dkg česneku
- 7 dkg cukru

Omytá rajčata, oloupaný česnek pomeleme na masovém strojků a přidáme sůl. Plníme do menších skleniček a uložíme v chladu a temna.

Budapešťská pomazánka

- 1 špetka soli
- 1 lžička mleté sladké papriky
- 1 cibule
- 500g paprik
- 250g tvarohu

Cibuli a papriky nasekáme na drobno a v míse všechny ingredience smícháme.

Rychlá vajíčková pomazánka

- 1 cibulka
- 1 balení pomazánkového másla
- 4 natvrdo uvařená vejce
- sůl, pepř
- kyselá okurka

Cibulku a vejce si nakrájíme nadrobno a smícháme s pomazánkovým máslem. Směs osolíme a opeříme. Pomazánku dáme odležet.

Škvarková pomazánka

- 500g škvarků
- 1 velká cibule
- 200 ml plnotučné hořčice
- sůl, pepř

Škvarky rozemeleme nadrobno a s nimi i cibuli. Přidáme hořčici, osolíme a opeříme podle chuti. Zamícháme nebo vyšleháme.

Pomazánka z vysočiny

- 20 dkg salámu vysočina
- 2 kyselé okurky
- 1 balení měkkého sýra
- 1 majonéza

Salám a okurky nastrouháme na hrubém struhadle, vidličkou rozmačkáme měkký sýr a promícháme s majonézou. Poté mažeme na rohlík jako jednohubky nebo chlebičky. Navrch klademe čerstvou zeleninu.

Rybí pomazánka s vejci

- 2 konzervy tuňáka ve vlastní šťávě
- 4 vejce natvrdo
- 2 dcl majonézy
- 2 kyselé okurky
- 1 špetka koření ryby
- 1 lžička citrónové šťávy

Slijeme šťávu z konzerv (nebudeme ji potřebovat). V misce smícháme tuňákové maso, majonézu, uvařené vejce a okurky – vše nadrobno nasekané. Přidáme koření a citrónovou šťávu.

Salámová pomazánka

- 30 dkg dietního salámu
- 1 sklenice Moravanky nebo Kunovjanky
- 30 dkg majonézy

Salám a Moravanku pomeleme na masovém mlýnku. Vše spojíme majonézou. Jestli je hmota hodně hustá, přidáme trochu majonézy v opačném případě přidáme salám. Mažeme na veku jako chlebičky, obložíme podle vlastní fantazie.

Česneková pomazánka s mrkví

- 1 menší mrkev
- 1 pomazánkové máslo
- 2 balení zakysané smetany
- česnek dle chuti
- sůl

Mrkev nastrouháme na jemném struhadle. Česnek prolisujeme a smícháme s mrkví. Přidáme zakysanou smetanu, pomazánkové máslo a osolíme. Pomazánku mažeme na jednohubky a zdobíme kouskem sterilované červené papriky.

Salámová pomazánka

- 10 dkg šunky
- 1 balení pomazánkového másla
- 1 červenou papriku
- tatarka dle chuti

Šunku nakrájíme na kousky (můžeme použít i zbytky salámů), červenou papriku nasekáme najemno a pak smícháme s pomazánkovým máslem. Červenou papriku vymačkáme od přebytečné vody, jinak by to bylo moc vodnaté. Podle chuti přidáme tatarku.

Česnekovo-sýrová pomazánka

- 2 taveného sýra
- 2 lžíce rostlinného másla
- 1 špetka soli
- 4 česneku
- 1 rajče

Do misky dáme postupně tavený sýr, máslo a sůl. Pečlivě promícháme. Poté smícháme s rozdrceným česnekem a na kostičky nakrájeným rajčetem. Opět promícháme a necháme alespoň 15 minut vychladit v ledničce.

Paštiková pomazánka

- 1 Lučina
- 1/2 játrové paštiky
- 15 dkg měkkého salámu
- 5 dkg tvrdého salámu
- cibule
- 1 špetka chilli koření
- 1 majonéza

Paštiku s Lučinou našleháme, přidáme prolisovaný měkký salám, nejmenno nakrájenou cibuli, koření dle chuti a majonézu. Nakonec nadrobno nakrájený tvrdý salám.

Rychlá tvarohová pomazánka

- 1 tvaroh
- 2 tavené sýry bez příchuti
- 1 cibule
- 1 lžice hořčici
- 1 lžice kečupu
- 1 paprika, petrželka či pažitka

Cibulku a ostatní zvolenou zeleninu nejmenno pokrájíme. Přidáme tvaroh, tavené sýry, hořčici a kečup (množství dle libosti a dle chuti pomazánky) a vše pečlivě prohněteme.

Uzeninová pomazánka

- 30 dkg libovolné uzeniny
- 1/2 balení majonézy
- 300 ml sterilované zeleniny (typu Hradišťanka)
- Pórek
- sůl, mletý pepř

Uzeninu a okapanou zeleninu pomeleme na masovém strojku najemno, na velmi drobno nakrájíme pórek. Vmícháme majonézu a dle chuti přidáme sůl a pepř.

Rybičková pomazánka

- 1 balení rybiček v oleji
- 100 g tvarohu
- 1 lžíce kečupu
- 1 petrželku
- 2 větší cibule
- 1 citrón nebo citrónovou šťávu

Z otevřených rybiček vylijeme olej. Přidáme tvaroh, kečup (dle chuti), pokrájenou zeleninu a vše pečlivě utřeme do vláčné pomazánky. Můžeme přidat trošku pepře.

Tvarohová pomazánka

- 1 měkký tvaroh
- 1/2 malé cibule
- 50g másla
- sůl
- červená paprika (na obarvení)
- mletý kmín

Stačí vše promíchat způsobem sobě vlastním.

Česneková pomazánka

- 25 dkg syrové mrkve
- 20 dkg tvrdého sýra
- 200 ml majonézy
- Česnek
- Sůl

Mrkev a sýr nastrouháme na jemném struhadle. Přidáme rozetřený česnek, sůl a majonézu. Vše dobře promícháme.

Lehká pomazánka z avokáda

- 2 zralá avokáda
- 2 tvrdší rajčata
- Česnek
- Worcester
- pepř, sůl
- 1 malá cibule

Avokádo rozpůlíme, vyjmeme pecku a vydlabeme dužninu, kterou rozmělníme vidličkou na kaši. Rajčata spaříme, oloupeme a zbavíme jádřinců. Očištěnou cibuli a rajčata nakrájíme na malé kostky, česnek rozdrtíme a vše přidáme k avokádu. Ochutíme worcesterem, solí a pepřem. Dáme vše do misky, překryjeme folií a necháme v chladu odležet.

Pomazánka z Moravanky

- 1 Moravanku (nakládanou zeleninu)
- 30 dkg točeného salámu
- 1 tatarku
- 1 majonézu

Moravanku a točený salám umeleme a dle potřeby přidáme tatarku a majonézu. Už ničím nechucujeme. Mažeme na pečivo.

Pomazánka z tresčích jater

- 1 konzerva tresčích jater
- 1 balení pomazánkového másla
- 1 taveného sýru
- 1 menší cibule
- trochu pórků
- 1 špetka soli
- 1 lžička citrónové šťávy,
- špetka estragonu

Tresčí játra (bez oleje) dáme do misky a rozmačkáme. Přidáme pomazánkové máslo, sýr, cibuli a pórek. Vše utřeme. Nakonec dochutíme solí, citrónovou šťávou a estragonem.

Dánská pomazánka

- 1 vejce
- 200g uzené ryby
- 1/2 kysané smetany
- 1 špetka soli
- 1 lžička kari
- 1 špetka petržele

Vajíčko uvaříme natvrdo. Poté vejce nakrájíme nadrobno. Uzenou rybu zbavíme kůže a kostí a rozmačkáme na kousky. Smícháme s vajíčkem, petrželí a smetanou. Ochucujeme solí, kari a petrželí.

Kabanosová pomazánka

- 20 dkg kabanosu
- 1 cibule
- 4 tavené sýry
- 3 lžíce tatarské omáčky
- 3 špetky majoránky

Kabanos svlékneme a umeleme s cibulí, přidáme sýr a tatarskou omáčku. To vše zamícháme a přidáme majoránku.

Švagrova pomazánka

- 4 mrkve
- 300g tvrdého sýra
- 1 větší cibule
- 4 sterilované okurky
- 1 sáček oliv
- 1 lžička kapari
- 200 ml majonézy
- 1 špetka kari, tymiánu, pepře a soli

Všechny suroviny nastroihat, olivy a cibuli nakrájet a smíchat. Kdo má rád uzeninu, může přidat nějaký tvrdý salám.

Tvarůžková pomazánka

- 1 balení olomouckých tvarůžků
- 1 cibule
- Sůl
- petrželka
- červená paprika
- 100g másla
- syrová zelenina na ozdobu
- pečivo (chléb, veka)

Máslo utřeme, přidáme měkce utřené tvarůžky, jemně sekanou cibulku, zelenou petrželku, ochutíme solí, paprikou a všechno dobře promícháme. Mažeme na pečivo.

Vaječná pomazánka s pažitkou

- 1 svazek pažitky
- 100g krémového sýru
- majonéza
- 1 jablko
- 1 cibule
- 2 vejce
- 1 citrón

Svazek pažitky nakrájíme, smícháme s krémovým sýrem, majonézou, nastrouhaným jablkem, malou nadrobno nakrájenou cibulkou a 2 rozkrájenými natvrdo uvařenými vejci. Ochutíme citrónem, osolíme.

Pomazánka z krabích tyčinek

- 1 balení krabích tyčinek
- 1 majonéza
- 1 jogurt bílý
- 1 cibule
- sůl, koření dle chuti

Nakrájíme nadrobno cibuli dle chuti, nastrouháme nebo nakrájíme nadrobno krabí tyčinky a smícháme s majonézou a jogurtem. Ochutíme solí a nějakým kořením.

Rychlá pomazánka na bílé pečivo

- 15 dkg měkkého salámu
- 15 dkg tvrdého sýra
- 3 kyselé okurky
- 3 vejce natvrdo
- 1 cibule
- 1 majonéza
- 1 bílý jogurt
- 1 lžice plnotučné hořčice

Všechny ingredience nakrájíme na malé kousky, promícháme s majonézou, jogurtem a hořčicí a necháme chvíli odležet. Případně můžeme přidat papriku.

Česneková pomazánka

- 4 česneky
- 1 balení majonézy
- 1 špetka soli
- 100g nastrouhaného tvrdého sýra

Česnek utřeme se solí, přidáme nastrouhaný tvrdý sýr a majonézu. Promícháme a mažeme na bílé pečivo či topinky.

Pomazánka z krabích tyčinek s anansem

- 1 balení krabích tyčinek (8 kusů)
- 1/2 cibule
- 4 lžice ananasu
- 1/2 balení pomazánkového másla

Rozmixujeme nadrobno krabí tyčinky, cibuli a ananas. Přidáme pomazánkové máslo a vše zamícháme.

Lučínová pomazánka

- 1 velká nebo malá Lučina
- máslo (jakékoliv)
- červená paprika, sůl

Lučinu s máslem rozetřeme v misce, přidáme (podle chuti) sůl a papriku.

Sardinková pomazánka

- 1 krabička sardinek v oleji
- 250g tvarohu
- 1 lžíce citrónové šťávy
- sůl
- 1 středně velká cibule

Sardinky i s olejem rozmačkáme vidličkou, silnější kosti odstraníme a smícháme s tvarohem na jemnou pomazánku. Ochutíme ji citrónovou šťávou, osolíme a smícháme s jemně nakrájenou cibulí.

Tvarůžková pomazánka

- 2 balíčky olomouckých tvarůžků
- 80g tuku
- 1 cibule
- 1 lžička sladké papriky
- 2 lžíce mléka
- 1 paprika
- pažitka

V talíři vidličkou důkladně rozmačkáme olomoucké tvarůžky. Do pěny utřeme tuk, přidáme drobně nasekanou cibuli, 1 lžičku mleté sladké papriky a dle chuti pažitky – promícháme s tvarůžky. Nakonec zjemníme mlékem.